

Karta Opisu Przedmiotu

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Kierunek studiów | Turystyka i rekreacja |
| Profil kształcenia | Ogólnoakademicki |
| Poziom studiów | Studia drugiego stopnia |
| Specjalność | Turystyka Zdrowotna i Spa |
| Forma studiów | Studia stacjonarne |
| Semestr studiów | II |

| | | | |
|------------------|---------------|--------------------|---|
| Nazwa przedmiotu | kinezyterapia | Nauki podst. (T/N) | N |
|------------------|---------------|--------------------|---|

| | |
|---------------|---------------|
| Subject Title | kinezytherapy |
|---------------|---------------|

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|-----|----------------------------|--|----------------|---------|
| ECTS (pkt.) | | | | Tryb zaliczenia przedmiotu | | Kod przedmiotu | |
| Całk. | 5 | Kont. | 1,8 | Prakt. | | Egzamin | TRS0029 |

| | | |
|---|-----------------------|--|
| Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu | Nazwy przedmiotów | |
| | Wiedza | 1. Stosuje podstawowe nazewnictwo anatomiczne. 2. ... |
| | Umiejętności | 1. Zna budowę i funkcje poszczególnych układów i narządów w organizmie człowieka. 2. ... |
| | Kompetencje społeczne | 1. Wykorzystuje zdobytą wiedzę w celach prozdrowotnego stylu życia. 2. ... |

Program przedmiotu

| Forma zajęć | L. godz. zajęć w sem. | | Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko) |
|--------------|-----------------------|------------|--|
| | Całkowita | Kontaktowa | |
| Wykład | 30 | 15 | dr Monika Błaszczyszyn |
| Ćwiczenia | 60 | 30 | dr Monika Błaszczyszyn |
| Laboratorium | | | |
| Projekt | | | |
| Seminarium | | | |

Treści kształcenia

| Wykład | Sposób realizacji | wykład w sali dydaktycznej | | |
|---------------------------------|--|----------------------------|------------------------------|----|
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin | |
| 1. | Podstawy teoretyczne kinezyterapii. | | 2 | |
| 2. | Cele i zadania kinezyterapii. | | 2 | |
| 3. | Rola kinezyterapii w turystyce zdrowotnej. | | 2 | |
| 4. | Kompensacja i adaptacja organizmu. | | 2 | |
| 5. | Zmiany czynnościowe ustroju w stanach bezczynności ruchowej. | | 2 | |
| 6. | Klinimetria jako forma oceny i diagnozowania w medycynie. | | 2 | |
| 7. | Wybrane metody kinezyterapeutyczne. | | 3 | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 15 | L. godz. kontaktowych w sem. | 15 |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | kolokwium pisemne, udział w festynie promującym zdrowie. | |
| Ćwiczenia | | Sposób realizacji | ćwiczenia odbywające się w sali dydaktycznej |
| Lp. | Tematyka zajęć | | Liczba godzin |
| 1. | Podstawowe zabiegi kinezyterapeutyczne stosowane w turystyce uzdrowiskowej. | | 2 |
| 2. | Wybrane ćwiczenia kinezyterapii miejscowej. | | 2 |
| 3. | Teoria i metodyka ćwiczeń ogólnokondycyjnych. | | 2 |
| 4. | Zdolność wysiłkowa dzieci i młodzieży. | | 2 |
| 5. | Metodyka prowadzenia ćwiczeń w grupie dzieci i młodzieży. | | 2 |
| 6. | Zdolność wysiłkowa osób dorosłych. | | 2 |
| 7. | Metodyka prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych w grupie osób dorosłych. | | 2 |
| 8. | Zdolność wysiłkowa osób starszych. | | 2 |
| 9. | Metodyka prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych w grupie osób starszych. | | 2 |
| 10. | Podstawy teoretyczne i metodyka prowadzenia ćwiczeń w wodzie. | | 2 |
| 11. | Charakterystyka i metodyka wykonywania ćwiczeń biernych. | | 2 |
| 12. | Charakterystyka i metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych. | | 2 |
| 13. | Charakterystyka i metodyka wykonywania ćwiczeń samowspomaganych. | | 2 |
| 14. | Turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych. | | 2 |
| 15. | Wybrane metody neurorozwojowe. | | 2 |
| L. godz. pracy własnej studenta | | 30 | L. godz. kontaktowych w sem. |
| Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia | | kolokwium pisemne | |
| Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia | Wiedza | Zna terminologię nauk o zdrowiu - K_W02 1. Rozumie mechanizmy działania podstawowych zabiegów kinezyterapeutycznych - K_W03 Zna zasady wykorzystania aktywności ruchowej jako środka przeciwdziałającego chorobom i patologiom społecznym - 2. K_W06 Stosuje wiedzę z zakresu aktywności ruchowej opartą na dowodach naukowych - K_W07 3. 4. | |
| | Umiejętności | 1. Przygotowuje do aktywności ruchowej osoby w różnym wieku - K_U04 2. 3. ... | |
| | Kompetencje społeczne | 1. Rozpowszechnia wzorce integracji społecznej - K_K02 2. 3. ... | |

Metody dydaktyczne:

wykład, prezentacja multimedialna, udział w festynie - wykład
 pogadanka, prezentacja, pokaz - ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

forma pisemna, udział w festynie - wykład
 forma pisemna, aktywny udział w zajęciach - ćwiczenia

Literatura podstawowa:

- Kinezyterapia, T. 1. Zarys podstaw teoretycznych i diagnostyka kinezyterapii, (red.) Andrzej Zembaty -
 [1] Kraków : Kasper, Wydawnictwo, 2002.
 Kinezyterapia, T. 2. Ćwiczenia kinezyterapii i metody kinezyterapeutyczne, (red.) Andrzej Zembaty -
 [2] Kraków : Kasper, Wydawnictwo, 2003.

Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty, (red.) Żanna Fiodorenko-Dumas [i in.]. - Wrocław : Górnicki
[3] Wydawnictwo Medyczne, 2009.

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Literatura uzupełniająca:

- Fizjoterapia w geriatrici, (red.) Katarzyna Wieczorkowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna Maria
[1] Borowicz - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
[2] Fizjoterapia kliniczna, (red.) Wojciech Kasprzak - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Richardson Carolyn, Kinezyterapia w stabilizacji kompleksu lędźwiowo-miednicznego, [tł. z jęz. ang.
Rafał Gnat, Mirosław Kokosz]. - Wyd. 1 pol. (red.) Edward Saulicz. - Wrocław: Elsevier Urban & Partner,
[3] 2009.
Podstawy diagnostyki i rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, T. 1, T. 2 (red.) Czesław
[4] Szmigła - Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego, 2001.
[5]
[6]
[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)