

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Turystyka Zdrowotna i Spa
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Bioklimatologia			Nauki podst. (T/N)		N
Subject Title		Bioclimatology					
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	4	Kont.	1,2	Prakt.		Zaliczenie na ocenę	TRS0027
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		biologiczne podstawy aktywności fizycznej, podstawy rekreacji				
	Wiedza		1. 2. ...				
	Umiejętności		1. 2. ...				
	Kompetencje społeczne		1. 2. ...				
Program przedmiotu							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład	30	15	dr Andrzej Romanowski
Ćwiczenia	30	15	dr Andrzej Romanowski
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Wykład	Sposób realizacji	wykład w Sali dydaktycznej	
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawy bioklimatologii.		2
2.	Wpływ pogody i klimatu na organizm człowieka.		2
3.	Najważniejsze bodźce środowiskowe - bodźce pogodowe, chemiczne i biologiczne.		2
4.	Biopogoda, meteotropowe sytuacje pogodowe.		3
5.	Wpływ pogody na fizjologię organizmu człowieka.		2
6.	Metody badań stosowane w biometeorologii.		4
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem. 15
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne	

Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia w sali dydaktycznej
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Rytmy biologiczne.		1
2.	Choroby meteoopowe: choroby układu krążenia, reumatyczne, układu oddechowego i inne.		2
3.	Adaptacja i aklimatyzacja organizmu człowieka w różnych strefach klimatycznych.		2
4.	Typy bioklimatu (główne cechy).		1
5.	Bioklimat miast (miejska wyspa ciepła).		1
6.	Bioklimat lasu (fitoncydy),		1
7.	Bioklimat wybrzeża (aerozol morski, bryza).		1
8.	Bioklimat gór (wiatr halny).		1
9.	Typy bioklimatu Polski.		2
10.	Bioklimatologia uzdrowiskowa na przykładzie wybranych uzdrowisk w Polsce.		2
11.	Hartowanie w klimacie nadmorskim.		1
12.			
13.			
14.			
15.			
L. godz. pracy własnej studenta		15	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Stosuje podstawowe terminy z zakresu bioklimatologii – K_W02 2. 3. ...	
	Umiejętności	1. Rozróżnia wpływ klimatu na organizm człowieka w działalności turystycznej i rekreacyjnej – K_U02 2. 3. ...	
	Kompetencje społeczne	1. 2. 3. ...	

Metody dydaktyczne:

wykład, prezentacja - wykład,
prezentacja, pokaz, dyskusja -ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

kolokwium pisemne - wykład
kolokwium pisemne, aktywny udział na zajęciach - ćwiczenia

Literatura podstawowa:

- [1] Straburzyński G. Fizjoterapia. PZWL Warszawa 2009.
Kazimierza Kłysik K., Wibig J., Fortuniak K., Klimat i bioklimat miast. Wydawnictwo Uniwersytetu
- [2] Łódzkiego, Łódź 2008
- [3] Trojan P. Bioklimatologia ekologiczna. Państw. Wydaw. Naukowe, Warszawa 1985.

[4]
[5]
[6]
[7]
[8]

Literatura uzupełniająca:

- [1] Günther F. Klimat, środowisko, człowiek Państw. Wydaw. Rolnicze i Leśne, Warszawa 1983.
Kozłowska-Szczęśna T., Błażejczyk K., Krawczyk B., Bioklimatologia człowieka, PAN IGiPZ Mono-grafie
[2] 1997, Warszawa.
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)