

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Odnowa biologiczna
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Wybrane metody fizjoterapeutyczne w odnowie biologicznej		Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title							
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu	
Całk.	3	Kont.	1,2	Prakt.		Zaliczenie na ocenę	TOB024
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów						
	Wiedza		1. Rozpoznawania poszczególnych układów organizmu ludzkiego. 2. Znajomość mechanizmów fizjologicznych. ...				
	Umiejętności		Wskazanie topografii poszczególnych układów w organizmie 1. człowieka. 2. ...				
	Kompetencje społeczne		1. Dbłość o stan zdrowia. 2. ...				
Program przedmiotu							

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład			
Ćwiczenia	60	30	dr Monika Błaszczyszyn
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia w pracowni
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawy teoretyczne fizjoterapii		2
2.	Metody diagnostyczne w fizjoterapii		1
3.	Diagnostyka dla potrzeb odnowy biologicznej		2
4.	Metodyka ćwiczeń biernych		2
5.	Metodyka ćwiczeń czynnych		2
6.	Teoria i metodyka ćwiczeń synergistycznych		2
7.	Teoria i metodyka ćwiczeń oddechowych		2
8.	Metodyka ćwiczeń relaksacyjnych		2
9.	Metodyka ćwiczeń w wodzie		2
10.	Podział metod fizjoterapeutycznych		1
11.	Terapie z udziałem zwierząt		2
12.	Podstawy teoretyczne metod neurofizjologicznych, metodyka metody PNF i Bobath		3
13.	Podstawy teoretyczne metod mechanicznych, metodyka metody Klappa, McKenzie, Kaltenborna-Evjentha, Schroth		3
14.	Podstawy teoretyczne metod edukacyjnych, metodyka metody Pilatesa, Sherborne		3

15.	Zasady doboru metod fizjoterapeutycznych w programie odnowy biologicznej		1
L. godz. pracy własnej studenta	30	L. godz. kontaktowych w sem.	30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia	kolokwium pisemne, obserwacja		
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	1. Wyjaśnia znaczenie metod fizykoterapeutycznych w odnowie biologicznej - K_WOB03 Rozpoznaje metody i techniki stosowane w odnowie biologicznej w zakresie działania czynników fizykalnych i psychicznych na organizm człowieka - K_WOB04 3. ...	
	Umiejętności	1. Rozróżnia wybrane metody fizykoterapeutyczne oraz zna metodykę ich wykonywania - K_UOB01 2. Komponuje programy odnowy biologicznej w zależności od cech indywidualnych klienta - K_UOB02 3. Wybiera odpowiednią wiedzę i umiejętności w celu rozwiązania konkretnego problemu lub zadania - K_UOB04	
	Kompetencje społeczne	Śledzi informacje związane z pogłębianiem wiedzy i doskonaleniem umiejętności zawodowych - K_KOB01 2. Zarządza pracą zespołu - K_KOB02 3. Identyfikuje i rozstrzyga problemy w dziedzinie odnowy biologicznej w odniesieniu do warunków społecznych - K_KOB03 4. Wpływa na bezpieczeństwo własne i podopiecznych - K_KOB04	

Metody dydaktyczne:

prezentacja multimedialna, pokaz, studium przypadku, "burza mózgów"

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

kolokwium pisemne, aktywny udział w zajęciach

Literatura podstawowa:

Kinezyterapia. T. 1, Zarys podstaw teoretycznych i diagnostyka kinezyterapii / pod red. Andrzeja Zembatego ; zespół aut. Mirosław Kokosz [et al. ; rys. w tekście: Halina Wasyl]. - Kraków :

[1] Wydawnictwo "Kasper", 2002.

Kinezyterapia. T. 2, Ćwiczenia kinezyterapii i metody kinezyterapeutyczne / pod red. Andrzeja Zembatego ; współred. t. 2 Mirosław Kokosz ; zespół aut. Mirosław Kokosz [et al. ; rys. w tekście:

[2] Halina Wasyl]. - Kraków : Wydawnictwo "Kasper", 2003

Trening strategii motorycznych i PNF / Renata Horst ; we współpr. z Stefanem Hesse ; przeł. Agnieszka

[3] Jankowicz-Szymańska ; [rys. Helmut Holtermann]. - Kraków : Top School, 2010

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Literatura uzupełniająca:

Podstawy diagnostyki i rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej : podręcznik dla studentów kierunku fizjoterapia, magistrów rehabilitacji oraz lekarzy pediatrów. T. 1 / pod red. Czesława Szmigła ; [1] [aut. Grażyna Banaszek et al.]. - Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego, 2001

Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej / Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska. - [2] Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010.

Psychopedagogiczne aspekty hipoterapii dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie : praca zbiorowa / pod red. Anny Strumińskiej ; [aut. Ewa Czownicka et al.]. - Wyd. 2 - Warszawa : Powszechne

[3] Wydawnictwo Rolnicze i Leśne, 2007.

[4]

[5]

[6]

[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)