

Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i Rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Odnowa biologiczna
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	IV

Nazwa przedmiotu		Refleksoterapia			Nauki podst. (T/N)	N
Subject Title		Reflexotherapy				
ECTS (pkt.)				Tryb zaliczenia przedmiotu		Kod przedmiotu
Całk.	3	Kont.	1,2	Prakt.	Zaliczenie na ocenę	TOB030
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Nazwy przedmiotów		Anatomia z biomechaniką, Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej			
	Wiedza		<p>Posiada znajomość budowy i czynności organizmu ludzkiego ze</p> <p>1. szczególnym uwzględnieniem układu ruchu i układu nerwowego.</p> <p>Dysponuje aparatem pojęciowym i wiedzą o funkcjonowaniu organizmu człowieka w różnych stanach: w spoczynku, podczas</p> <p>2. aktywności fizycznej i po wysiłkach fizycznych i psychicznych.</p> <p>3.</p>			
	Umiejętności		<p>1. Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności w celu rozwiązania konkretnego problemu lub zadania.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>			
	Kompetencje społeczne		<p>1. Pogłębia wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>			
Program przedmiotu						

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład			
Ćwiczenia	60	30	dr Bożena Królikowska
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	Ćwiczenia w pracowni masażu
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Refleksoterapia w ujęciu tradycyjnych i współczesnych koncepcji profilaktyki,		2
2.	Mechanizm oddziaływania refleksoterapii na organizm człowieka		2
3.	Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka		4
4.	Budowa stopy - norma i jej patologia, budowa dłoni		2
5.	Mapa stref i punktów odruchowych na stopach i dłoniach		2
6.	Technika i metodyka refleksoterapii nóg i rąk		4
7.	Wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii		2
8.	Wywiad i diagnostyka punktów reflektorycznych na stopach i dłoniach.		2
9.	Procedura postępowania terapeutycznego wykorzystująca poznane metody		2
10.	Fachowe wykonanie zabiegu - ćwiczenia w parach		8
11.			
12.			

13.			
14.			
15.			
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem. 30
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Kolokwia pisemne, udział w zajęciach praktycznych, odpowiedzi ustne, opracowanie dokumentacji zabiegów, zaliczenie procedury	
Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	Rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce 1. zdrowotnej i w sporcie, zna strukturę, środki, metody i zasady stosowane w odnowie biologicznej.K_WOB03 Zna zasady, metody i techniki zabiegów w zakresie działania czynników fizykalnych i psychicznych na organizm człowieka oraz wyjaśnia leczniczy i profilaktyczny wpływ tych czynników. K_WOB04 2. 3. ...	
	Umiejętności	Posiada umiejętności stosowania zabiegów odnowy 1. biologicznej oraz potrafi obsługiwać sprzęt stosowany w odnowy biologicznej.K_UOB01 Potrafi wykorzystać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu odnowy biologicznej w celu organizowania programów zdrowotnych oraz samodzielnego programowania odnowy biologicznej.K_UOB02 Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności w celu 3. rozwiązania konkretnego problemu lub zadania. K_UOB04 ...	
	Kompetencje społeczne	1. Pogłębia wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe. K_KOB01 2. Potrafi kierować pracą zespołu. Odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy. K_KOB02 Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga problemy w wykonywanym zawodzie oraz potrafi przewidywać wielokierunkowe skutki społeczne swojej działalności. K_KOB03 3. ...	

Metody dydaktyczne:

Prezentacje multimedialne, pokaz, dyskusja dydaktyczna. Konsultacje.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Pozytywne oceny z przygotowania teoretycznego, pozytywne oceny z przeprowadzenia procedury terapeutycznej, opracowanie dokumentacji zabiegu, obecność na ćwiczeniach.

Literatura podstawowa:

- [1] Dougans I., Refleksologia: nowe podejście: 5 elementów, 12 meridaianów. Rubis Dom Wydawniczy,
- [2] Kasperczyk T. Meridiany, recepty i punkty chińskie. Jet, Kraków 2007.
- [3] Kasperczyk T., Kmak S. Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. Kasper, Kraków 2003.
- [4]
- [5]
- [6]
- [7]
- [8]

Literatura uzupełniająca:

- [1] Maczaret E.L., Samosiuk I.Z. Akupunktura i inne metody refleksoterapii. PZWL, Warszawa 1990.

[2] Hin K. Chiński masaż i akupresura. PZWL, Warszawa 2009.

[3] Masło P., Borrel M. Leczyć według zasad medycyny chińskiej. Mada, Warszawa 2010.

[4] Marquardt H., Podręcznik refleksoterapii stóp. Galaktyka, Łódź 2012.

[5] Kajdański E. Sekrety chińskiej medycyny. Neriton, Warszawa 2010.

[6]

[7]

* niewłaściwe przekreślić

.....
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:
pieczęć/podpis

.....
(Dziekan Wydziału
pieczęć/podpis)