

### Karta Opisu Przedmiotu

Kierunek studiów	Turystyka i rekreacja
Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
Specjalność	Odnowa biologiczna
Forma studiów	Studia stacjonarne
Semestr studiów	II

Nazwa przedmiotu		Fizykoterapia w odnowie biologicznej				Nauki podst. (T/N)		N	
Subject Title		Physiotherapy in biological regeneration							
ECTS (pkt.)					Tryb zaliczenia przedmiotu			Kod przedmiotu	
Całk.	3	Kont.	1,8	Prakt.	Zaliczenie na ocenę			TOB029	
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu		Nazwy przedmiotów							
		Wiedza		1. wiedza dotycząca budowy i czynności organizmu ludzkiego 2. podstawowe wiadomości z fizyki ...					
		Umiejętności		1. 2. ...					
		Kompetencje społeczne		1. 2. ...					
<b>Program przedmiotu</b>									

Forma zajęć	L. godz. zajęć w sem.		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
	Całkowita	Kontaktowa	
Wykład			
Ćwiczenia	60	30	dr Monika Błaszczyszyn
Laboratorium			
Projekt			
Seminarium			

Treści kształcenia			
Ćwiczenia		Sposób realizacji	ćwiczenia realizowane w sali dydaktycznej i pracowni fiz
Lp.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Charakterystyka fizykoterapii.		2
2.	Podstawy dawkowania zabiegów fizykoterapeutycznych.		2
3.	Czynniki determinujące reakcję na bodziec.		2
4.	Ogólne zasady metodyki zabiegów fizykoterapeutycznych.		2
5.	Podstawy termoterapii.		2
6.	Podstawy wodolecznictwa.		2
7.	Podstawy balneoterapii.		2
8.	Podstawy światłolecznictwa.		2
9.	Podstawy elektrolecznictwa.		2
10.	Podstawy masażu leczniczego.		2
11.	Podstawy aerozoloterapii.		2
12.	Podstawy klimatoterapii.		2
13.	Podstawy magnetoterapii i laseroterapii.		2
14.	Podstawy refleksoterapii.		2
15.	Programowanie zabiegów z zakresu turystyki zdrowotnej.		2
L. godz. pracy własnej studenta		30	L. godz. kontaktowych w sem.
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		kolokwium pisemne	

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia	Wiedza	<p>K_WOB03 Rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna strukturę, środki, metody i zasady stosowane w odnowie biologicznej.</p> <p>K_WOB04 Zna zasady, metody i techniki zabiegów w zakresie działania czynników fizykalnych i psychicznych na organizm człowieka oraz wyjaśnia leczniczy i profilaktyczny wpływ tych czynników.</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p>
	Umiejętności	<p>K_UOB01 Posiada umiejętności stosowania zabiegów</p> <p>1. odnowy biologicznej oraz potrafi obsługiwać sprzęt stosowany w odnowy biologicznej.</p> <p>K_UOB02 Potrafi wykorzystać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu odnowy biologicznej w celu</p> <p>2. organizowania programów zdrowotnych oraz samodzielnego programowania odnowy biologicznej.</p> <p>K_UOB04 Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności</p> <p>3. w celu rozwiązania konkretnego problemu lub zadania.</p> <p>...</p>
	Kompetencje społeczne	<p>K_KOB01 Pogłębia wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe.</p> <p>1.</p> <p>K_KOB02 Potrafi kierować pracą zespołu. Odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy.</p> <p>2.</p> <p>K_KOB03 Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga problemy w wykonywanym zawodzie oraz potrafi przewidywać</p> <p>3.</p> <p>...</p>

**Metody dydaktyczne:**

prezentacja, pokaz, dyskusja - ćwiczenia

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

kolokwium pisemne, aktywny udział w zajęciach - ćwiczenia

**Literatura podstawowa:**

- [1] Mika T. (2001), Fizykoterapia. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [2] Straburzyński G. (2000), Medycyna fizykalna. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [3] Ponikowska I. (2004), Kompendium balneologii. Toruń: Adam Marszałek.
- [4]
- [5]
- [6]
- [7]
- [8]

**Literatura uzupełniająca:**

- Kornak A. (2002), Vademecum strategii i działań operacyjnych w turystyce uzdrowiskowej. Wrocław:
- [1] Wyższa Szkoła Zarządzania.
- [2] Chaitow L.(1994), Domowa terapia wodna. Warszawa : Książka i Wiedza.
- [3] Horay P. (1997), Terapia gorącą wodą. Warszawa : MADA.
- [4] Kochański J. W.(2009), Medycyna fizykalna. Gliwice : PHU Technomex.
- [5] Kochański J. W. (2002), Balneologia i hydroterapia. Wrocław : Akademia Wychowania Fizycznego.
- [6]
- [7]

\* niewłaściwe przekreślić

.....  
(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony:  
pieczęć/podpis

.....  
(Dziekan Wydziału  
pieczęć/podpis)