

**Wykaz przedmiotów obieralnych
Studia I stopień (stacjonarne / niestacjonarne)**

Grupa		Lp.	Przedmioty obieralne / grupa	Semestr	Forma zajęć / max. liczba osób w grupie	Uwagi
Przedmiot do wyboru	A	1	Psychologia zdrowia	4	wykład	x
		2	Psychoprofilaktyka uzależnień			
	B	3	Dietetyka	4	wykład	x
		4	Promocja zdrowia			
	C	5	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	5	wykład	x
		6	Turystyka i rekreacja dzieci			
	D	7	Ekologia	5	wykład	x
		8	Ochrona środowiska			
	E	9	Animacja czasu wolnego	6	wykład	x
		10	Pedagogika zabawy			
Formy aktywności ruchowej do wyboru	FAR A	1	Badminton rekreacyjny	2	seminarium 15	x
		2	Tenis stołowy rekreacyjny			
		3	Tenis ziemny rekreacyjny			
	FAR B,I	4	Podstawy samoobrony	3,5	ćwiczenia 30	Zasady realizacji
		5	Akrobatyka			
		6	Szermierka			
	FAR C	7	Gimnastyka sportowa	3	ćwiczenia 30	x
		8	Gry rekreacyjne			
	FAR D	9	Zabawy i gry w edukacji wczesnoszkolnej	4	seminarium 15	Zasady realizacji
		10	Rekreacyjne narciarstwo zjazdowe			
		11	Rekreacyjne narciarstwo biegowe			
	FAR E,F,J	12	Snowboard	4,5,6	ćwiczenia 30	Zasady realizacji
		13	Rekreacyjne formy piłki nożnej			
		14	Rekreacyjne formy koszykówki			
		15	Rekreacyjne formy piłki siatkowej			
		16	Rekreacyjne formy piłki ręcznej			
		17	Gry osób niepełnosprawnych			
		18	Zabawy i gry korekcyjne			
	FAR G,K	19	Aerobik	5,6	ćwiczenia 30	Zasady realizacji
		20	Siłowe formy aktywności ruchowej			
		21	Taneczne formy aktywności ruchowej			
	FAR H	22	Lekkoatletyczne formy aktywności ruchowej	5	ćwiczenia 30	Zasady realizacji
		23	Łyżwiarstwo			
	FAR L	24	Wrotkarstwo	6	seminarium 15	Zasady realizacji
		25	Kajakarstwo			
		26	Windsurfing			
	FAR Ł	27	Żeglarstwo	6	seminarium 15	Zasady realizacji
		28	Turystyka piesza			
						Turystyka rowerowa

Student I roku w trakcie semestru 1 do dnia 15 grudnia dokonuje wyboru przedmiotów w grupy FAR A na semestr 2.

Student w trakcie semestru 2 do dnia 30 maja każdego roku poprzedzającego kolejny rok akademicki, dokonuje wyboru przedmiotów na semestr zimowy i letni (*student 1-go roku studiów, wybiera przedmioty na semestr: 3 i 4, natomiast student 2 -go roku na semestr 5 i 6*).

Student, w toku studiów, może zrealizować tylko jeden raz wybrany przedmiot obieralny.

Zasady realizacji przedmiotów z grupy Formy Aktywności Ruchowej (FAR)

FAR B,I; E,F,J; G,K – student w toku studiów **TYLKO RAZ** może wybrać daną formę aktywności ruchowej, np. jeżeli w sem. 2 student wybrał szermierkę (grupa B,I) to w sem. 5, musi wybrać inną formę aktywności z grupy B,I (podstawy samoobrony lub akrobatykę lub gimnastykę sportową).

Ponadto w przypadku rekreacyjnych form gier zespołowych z grupy przedmiotów FAR E,F,J: *piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka*, student wybiera daną grę dopiero po semestrze, w którym realizowano przedmiot *Teoria i metodyka sportów zespołowych (z zakresie danej gry, np. koszykówka)*.

Podobnie w przypadku *zabaw i gier korekcyjnych* – student może dokonać wyboru tego przedmiotu obieralnego po zrealizowaniu przedmiotu *ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne*.

FAR D: zajęcia realizowane w przerwie międzysemestralnej w ośrodkach narciarskich, studenci pokrywają koszt zakwaterowania i wyżywienia. Przedstawiciel studentów uczestniczy w komisji przetargowej dokonującej wyboru miejsca zajęć.

FAR H: studenci zobowiązani są do posiadania sprzętu (rolki, łyżwy)

FAR L: zajęcia mogą być realizowane w formie wyjazdów weekendowych lub w tygodniu, o sposobie realizacji zajęć decydują studenci wspólnie z prowadzącym przed ułożeniem planu zajęć.

FAR Ł: Turystyka piesza: studenci podczas zajęć (14 godzin) organizują wycieczkę dwudniową, którą odbywają w wybrany weekend (16 godzin). Studenci pokrywają koszt transportu i noclegu.

Turystyka rowerowa: studenci zobowiązani są do posiadania roweru. Zajęcia odbywają się w formie zajęć teoretycznych 14 godzin na których m.in. opracowywane są trasy wycieczek oraz 2 jednodniowych wycieczek rowerowych każda po 8 godzin.