

Katedra Aktywnych Form Turystyki i Rekreacji

dr Bożena Królikowska

PRZYKŁADOWE TEMATY PRAC LICENCJACKICH

1. Ocena aktywności fizycznej u osób w różnym wieku
2. Wpływ aktywności fitness na styl życia kobiety w województwie opolskim
3. Sylwetka zawodowa instruktora fitness
4. Aktywność i sprawność fizyczna osób 50+
5. Ocena aktywności fizycznej na tle zalecanej prozdrowotnych u osób w różnym wieku
6. Aktywność wolnoczasowa osób w różnym wieku
7. Motywy i bariery podejmowania turystyki aktywnej i kwalifikowanej przez wybrane grupy społeczne
8. Aktywność rekreacyjna i turystyczna a prozdrowotny styl życia na przykładzie wybranych grup społecznych
9. Imprezy turystyczne organizowane przez opolskie biura podróży
10. Współpraca biur podróży z obiektami noclegowymi w mieście Opolu
11. Motywy i preferencje turystów odwiedzających woj. opolskie
12. Uwarunkowania uprawiania wybranych form turystyki kwalifikowanej w opinii wybranych grup społecznych/wiekowych
13. Turystyka aktywna jako element stylu życia współczesnej młodzieży
14. Formy wypoczynku weekendowego mieszkańców woj. opolskiego
15. Uczestnictwo i uwarunkowani uprawiania turystyki rowerowej w woj. opolskim

Dr hab. Henryk Machoń, prof.PO

Tematyka prac magisterskich

1. Kulturowe podstawy turystyki. Podróż jako stały motyw dzieł literatury (droga, wędrówka, tułaczka, ucieczka)
2. Fenomen podróży w perspektywie filozoficznej i psychologicznej
3. Człowiek jako wieczny wędrowiec (*homo viator*). Antropologiczne elementy turystyki
4. Seksturystyka. Aspekty etyczne, kulturowe i ekonomiczne

5. Przeżycie sportowe a doświadczenie estetyczne, religijne itp.: podobieństwa, różnice, specyfika
5. Psychologiczne motywy religijności jako podstawa turystyki religijnej
6. Motywy podejmowania pielgrzymek. Studium empiryczne
7. Antropologiczne aspekty rekreacji (ciało, ruch, odpoczynek, wysiłek, inne)
8. Antropologiczne aspekty pielgrzymki (poznanie, emocje, ruch, przemieszczanie się, wysiłek, ofiara [rezygnacja])

Tematyk prac licencjackich

1. Piłka nożna mężczyzn: fenomen popularności
2. Wychowanie patriotyczne w formie imprez turystycznych (turnieje, inscenizacje, pokazy grup rekonstrukcyjnych)
3. Ziemia Święta jako cel pielgrzymek żydów i chrześcijan
4. Pielgrzymka jako forma turystyki. Opis i analiza
5. Turystyka pielgrzymkowa na przykładzie ... [wybór konkretnego miejsca pielgrzymkowego w Polsce, poza Polską]
6. Turystyka kulinarna (na przykładzie wybranego kraju, regionu itp.)
7. Fenomen pielgrzymowania w różnych religiach (judaizm, chrześcijaństwo, islam)
8. *Hadżdż* – pielgrzymka do Mekki. Prezentacja zasady islamu, opis zjawiska, analiza sytuacji współczesnej

dr hab. Aleksander Stuła, prof.PO

Przykładowe tematy prac magisterskich

1. Poziom sprawności i aktywności fizycznej oraz subiektywnego samopoczucia u piłkarzy(koszykarzy, siatkarzy, bokserów, myśliwych)rekreacyjnie uprawiających tą dyscyplinę sportową.
2. Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej.
3. SPA jako forma aktywności rekreacyjnej i wypoczynku.
4. Poziom sprawności i aktywności fizycznej u ludzi w wieku średnim palących i niepalących.
5. Fitness jako forma aktywności fizycznej kobiet z miasta Nysa.

6. Narciarstwo jako popularna forma aktywności fizycznej kobiet i mężczyzn w wieku średnim.
7. Piłka nożna jako popularna forma aktywności rekreacyjnej mężczyzn w różnym wieku.
8. Poziom KZM u piłkarzy rekreacyjnie uprawiających sport.
9. System rekreacji ruchowej w Niemczech, Szwecji, Czechach, Słowacji

Dr Dorota Burzycka -Wilk

- 1) Preferowane formy organizacji czasu wolnego mieszkańców
- 2) Motywy podejmowania aktywności fizycznej (jakiej?)..... przez
(dowolnie wybrana grupa społeczna)
- 3) Zachowania zdrowotne osób w różnym wieku (dowolnie wybrana grupa społeczna).
- 4) Poziom sprawności fizycznej u osób uprawiających systematycznie
(dowolnie wybrana aktywność fizyczna)
- 5) Aktywność ruchowa w profilaktyce wad postawy.
- 6) Atrakcyjność różnych form aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży.
- 7) Czynniki wpływające na popyt usług rekreacyjnych (dowolnie wybrana forma aktywności).
- 8) Inny temat zaproponowany przez studenta.