

**KURS DOKSZTAŁCAJĄCY
INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ
WWFiF POLITECHNIKI OPOLSKIEJ**

| | |
|--|--|
| ORGANIZATOR | Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii |
| TEMATYKA KURSU | Kurs realizowany jest w następujących Fitness- nowoczesne formy gimnastyki, Fitness-ćwiczenia siłowe, Samoobrona, Narciarstwo zjazdowe, Snowboard, Rekreacja ruchowa osób starszych, Trener personalny. |
| PROGRAM KURSU | Program kursu składa się z części ogólnej liczącej 60 godzin obejmującej zagadnienia anatomii i fizjologii, teorii i metodyki rekreacji ruchowej, teorii i metodyki treningu sportowego i pierwszej pomocy oraz części specjalistycznej w wymiarze 90 godzin w tym 10 godzin praktyki instruktorskiej. Z części ogólnej zwolnieni są absolwenci studiów I stopnia lub podyplomowych na kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Turystyka i Rekreacja, Sport, oraz Instruktorzy Sportu i Rekreacji |
| WARUNKI PRZYJĘCIA | W kursie mogą uczestniczyć osoby posiadające co najmniej średnie wykształcenie- świadectwo dojrzałości. Warunkiem przyjęcia na kurs jest złożenie wymaganych dokumentów. |
| WARUNKI ZALICZENIA KURSU | Zaliczenie kursu odbywa się na podstawie frekwencji na zajęciach, zdanego egzaminu praktycznego i teoretycznego oraz odbytej praktyki. |
| UMIĘTNOŚCI, KWALIFIKACJE UZYSKIWANE W WYNIKU UKOŃCZENIA KURSU | Przygotowanie do pracy Instruktora Rekreacji Ruchowej posiadającego wiadomości i umiejętności dotyczące nauczania i doskonalenia czynności ruchowych specyficznej dla danej aktywności ruchowej, rozwijania i kontroli sprawności psychomotorycznej, samodzielnego organizowania i prowadzenia zajęć oraz organizowania imprez sportowo- rekreacyjnych. Kurs instruktora Rekreacji Ruchowej przygotowuje do prowadzenia zajęć ruchowych w klubach sportowo-rekreacyjnych, stowarzyszeniach, zakładach pracy, klubach prywatnych, itp., umożliwia również prowadzenie własnej działalności gospodarczej |
| TERMIN ZGŁOSZEŃ | 30.11.2016 |
| CZAS TRWANIA KURSU | Kurs zostanie przeprowadzony w roku akademickim 2016/2017. Kurs będzie realizowany w zjazdach sobotnio-niedzielnych. Część ogólna - 4 zjazdy, część specjalistyczna 5 zjazdów. Czas trwania kursu od rozpoczęcia zajęć wynosi 3 miesiące. Narciarstwo zjazdowe i snowboard – część specjalistyczna zostanie zrealizowana w terminie 25.03-01.04.2017 w Val Di Sole |
| OPLATA | Część ogólna: 600zł, część specjalistyczna: 900zł Narciarstwo zjazdowe i snowboard opłata dodatkowa w wysokości ok 250€ (zakwaterowanie, karnety na wyciągi narciarskie) |
| KIEROWNIK KURSU | Dr Dariusz Nawarecki |
| KONTAKT | Informacje udzielane są pod numerami telefonu: 77 4498306, 506120279 mgr Waldemar Firlus w.firlus@po.opole.pl , waldekfirlus@gmail.com Pokój 321 bud 9 II Kampus Politechniki Opolskiej ul. Prószkowska 76 45-758 Opole |
| DODATKOWE INFORMACJE DLA SŁUCHACZY | Po utworzeniu grupy (min. 10os.) zostanie wysłana, na adres do korespondencji lub email, informacja o terminie rozpoczęcia kursu oraz konieczności uzupełnienia dokumentacji, oraz zostanie podane konto, na które należy dokonać wpłaty. |